॥ સનાતન પરમો ધર્મ ॥ શ્રી અખિલ ભારતીય કચ્છ કડવા પાટીદાર સમાજનું મુખપત્ર

પ્રચાર પ્રસાર

સનાતન ધર્મ પત્રિકા

સોસીયલ મિડીયા

Email : office@sanatandharmpatrika.com | Web : www.sanatandharmpatrika.com

સં. ૨૦૭૭ વૈશાખ વદ - ૧૪ તા. ૯-૬-૨૦૨૧ ધુબવાર SDP NO : 414 MOB. : +91 78018 77774, +91 77189 77774. anksanatandharmpatrika@gmail.com

સુરતમાંથી ડોનેટ લાઈફ દ્વારા બત્રીસમા હૃદય અને હેફસાંનાં દાનની સાતમી ઘટના.

MISSION Disaster

Salute to Cadaver Organ Donor Kaminiben Bharatbhai Patel and her Family Members for their brave decision to donate the vital organs of their beloved one after doctors declared her brain dead

કોવિડ-૧૯ મહામારીની બીજી લહેર પછી ગુજરાતમાં સુરતમાંથી ડોનેટ લાઈફના માધ્યમથી હૃદય અને ફેફસાં દાન કરવાની સીમ્પ્રથમ ઘટના.

લેઉવા પટેલ પાટીદાર સમાજના બ્રોઈંગ્રેડ કામીનીબેન ભરતભાઈ પટેલના પરિવારે તેમના હૃદય, ફેફસાં, કિડની, લિવર અને સ્વાદુપાંક દાન કરી સાત વ્યક્તિઓને નવજીવન બક્ષી, માનવતાની મહેક ફેલાવી સમાજને નવી દિશા ભણાવી.

ડોનેટ લાઈફ તેમજ સમગ્ર સમાજ સ્વ. કામીનીબેન ભરતભાઈ પટેલના પરિવારને તેમના આ પવિત્ર કાર્ય થકી સમાજને ઉમેદ ઉદાહરણ પૂરું પાડવા બદલ નતમસ્તક વંદન કરે છે.

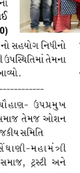
સુરતથી મુંબઈનું ૩૦૦ કિ.મી.નું અંતર ૧૦૦ મીનીટમાં કાપીને કચ્છનું ટ્રાન્સપાન્ટ મુંબઈની રહેવાસી ૩૨ વર્ષીય મહિલામાં શ્રીમ એચ. એન. રિલાયન્સ ફાઉન્ડેશન હોસ્પીટલમાં, સુરતથી કેડરાબાદનું ૨૦૦ કિ.મીનું અંતર ૧૦૦ મીનીટમાં કાપીને ફેફસાનું ટ્રાન્સપ્લાન્ટ જીજગાંવ, મહારાષ્ટ્રની રહેવાસી ૩૧ વર્ષીય મહિલામાં શ્રીમ હોસ્પીટલમાં કરવામાં આવ્યું, જ્યારે એક કિડનીનું ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અમદાવાદની સ્ટર્લીંગ હોસ્પિટલ અને બીજી કિડની અને લિવરનું ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અમદાવાદની ઈકીઈમાં કરવામાં આવ્યુ.

હૃદય, ફેફસાં અને કિડની સમયસર મુંબઈ, હૈદરાબાદ અને અમદાવાદ પહોંચાડવા માટે સુરતની શ્રેષ્ઠી હોસ્પિટલથી ત્રણ ગ્રીન કોરીડોર બનાવવામાં આવ્યા હતા. જેમાં સુરત શહેર પોલીસ તેમજ રાજ્યના વિવિધ શહેર અને ગ્રામ્ય પોલીસનો સહકાર સોપ્રથી રહ્યો.

સુરત અને દક્ષિણ ગુજરાતમાંથી ડોનેટ લાઈફ દ્વારા ૩૮ કિડની, ૧૫૮ લિવર, ૨ પેંક્રીયાસ, ૩૨ હૃદય, ૪૪ ફેફસાં અને ૨૮૮ ચક્ષુનો કુલ ૯૮૨ અંગો અને ટીસ્યુઓનું દાન મેળવીને ૮૧૦ વ્યક્તિઓને નવજીવન અને નવી દ્રષ્ટી બક્ષવામાં સફળતા મળી છે.

અંગદાન...જીવનદાન...
Mission Health & Disastar

યુવા સુરક્ષા ડ્રાય યોજના સહયોગ નિધિ ચેક અર્પણ કાર્યક્રમ. મુંબઈ



આકરત આવે છે તે કોઈને પૂછી ને નહીં આવે તે હંમેશા પોતાની મરજી થી જ આવે છે. સજ્જનતા આપણી જોઈએ આવો ઉત્તમ વિકલ્પ YSK મુંબઈ રીજીયનમાં આવતા ઘાટકોપર સમાજના સભ્ય સ્વ. મેઘુલ નરસિંહભાઈ ચૌહાણ (Ysk I'd 16640) કચ્છમાં આઘોરસર (મંજલ)નો સહયોગ નિપોળો ચેક સમાજના હોદેદારોશ્રીની ઉપસ્થિતિમાં તેમના પરિવારને અર્પણ કરવામાં આવ્યો.

---

૧) શ્રી જગ્નેશભાઈ ચૌહાણ- ઉપપ્રમુખ ઘાટકોપર સનાતન સમાજ તેમજ સોશન કઠનિલય પીડીઓ રાજકીય સમિતિ
૨) શ્રી મહેન્દ્રભાઈ સંઘોણી-મહામંત્રી ઘાટકોપર સનાતન સમાજ, ટ્રસ્ટી અને રીજીયન સલાહકાર
૩) શ્રી પ્રકાશભાઈ માવાણી-મણ્ડ પ્રમુખશ્રી, ટ્રસ્ટી અને રીજીયન સલાહકાર
૪) શ્રી અશોકભાઈ પોલુ-પ્રમુખ ઘાટકોપર યુવક મંડળ
૫) શ્રી ગોવિંદભાઈ પોલુ-મહામંત્રી ઘાટકોપર યુવક મંડળ

આપને લીધે નહી, અમનો કે લીધે.
કાર્ય કમશે, ફરેંગે દિલશે.
જય મિશન જય યુવાસંઘ

Yuva Surksha kavach
Team YSK Mumbai Region
Ocean council

સભ્યનાં ફોટાવાળા માટે ઉપર ફરો http://newysk.appspot.com

DON'T MISS the DEADLINE

15 June 2021

ગયા વર્ષે જે **YSK** સભ્યોનું રિપેમેન્ટ નથી ભરાયું એવાં ૨ સભ્યો આ વર્ષ સહાયતા રાશીથી વંચિત રહી ગયા છે

આવો, આ વર્ષનું **YSK Bill** સમયપૂર્વ ભરી આપણી જવાબદારી નિભાવીયે

યુવા સુરક્ષા ડ્રાય યોજના સહયોગ નિધિ ચેક અર્પણ કાર્યક્રમ. ખમ્મામ તેલંગના

TAP રિજીયનમાં આવતા ખમ્મમ સમાજના સભ્ય સ્વ. પુરૂષોત્તમભાઈ મનજી પોલુ (YSK No. 34799) (કચ્છમાં નાગલપર) ને YSK સહયોગનિધી નો પ્રથમ ચેક સમાજના હોદેદારોની ઉપસ્થિતિમાં તેમના વારસદાર ગં.સ્વ. રેખાબેન પુરૂષોત્તમ પોલુ ને અર્પણ કરવામાં આવ્યો છે.

હાજર રહેલ સભ્યો....

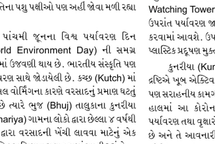
૧) શ્રી રેડાવલાલ પોલુ, માનદ મંત્રી ખમમ - સમાજ, TAP રિજીયન સલાહકાર.
૨) શ્રી જયંતિભાઈ પોલુ, પ્રમુખ - ખમાંમ યુવક મંડળ.
૩) શ્રી વિરશેખાજી જાદવાણી, માનદ મંત્રી ખમમ યુવક મંડળ, TAP Divisional સેરમેન
૪) શ્રી.મવિલભાઈ-નાકરાણી.
૫. શ્રી.વિનોડભાઈ પોકાર.

અપને લિए નહીં, અપનો કે લિए YSK.
કાર્ય HUM SE... કરેંગે દિલ સે....

લગ્નાન ફિલ્મ બાદ પ્રખ્યાત બનેલું કુનરીયા ગામ હવે આ માટે વિશેષ જાણીતું બન્યું, ક્યાં આવ્યું

કુનરીયા (Kunariya) ગામમાં છેલ્લા ૪ વર્ષથી ૩૦,૦૦૦ જેટલા વૃક્ષોનું વાવેતર કરવામાં આવ્યું છે જે ના કારણે ગામમાં પર્યાવરણીય ફેરફારો થયા છે અને વૃક્ષોના લીધે જ ગામમાં વરસાદનું આગમન થઈ રહ્યું છે ઉપરાંત વિવિધ પ્રજાતિના પશુ પક્ષીઓ પણ અહીં જોવા મળી રહ્યા છે.

કુનરીયા કચ્છ નું બને છે ગૌરવ....



પાંચમી જુનના વિશ્વ પર્યાવરણ દિન (World Environment Day) ની સમગ્ર વિશ્વમાં ઉજવણી થાય છે. ભારતીય સંસ્કૃતિ પણ પર્યાવરણ સાથે જોડાયેલી છે. કચ્છ (Kutch) માં ગ્લોબલ વોર્મિંગના કારણે વરસાદનું પ્રમાણ ઘટતું રહ્યું છે ત્યારે ભુજ (Bhuj) તાલુકાના કુનરીયા (Kunariya) ગામના લોકો દ્વારા છેલ્લા ૪ વર્ષથી વૃક્ષો દ્વારા વરસાદની ખેંચી લાવવા માટેનું એક સામુહિક અભિયાન ચલાવવામાં આવી રહ્યું છે.

કુનરીયા (Kunariya) ગામમાં ૨ વર્ષમાં ૩૦ હજાર વૃક્ષો ઉછેર કર્યા બાદ હવે પર્યાવરણ જતન માટે પોચવાટી ખનાવી લ્યુ ૧૦૦૦ વૃક્ષનો ઉગાડવામાં આવ્યા છે. આ વખતે ઠંડી સિસ્ટમ (ઈર્લી જીમ્બીઝ) રિસ્ટ્રોરેશનમાં ૨ વર્ષ કોવી કામગીરીમાં વૃક્ષોનાં કારણે જે ફેરફાર થયા છે એને મોતિતી સાથે માર્ગદર્શન પણ અપાણ હતું.

કુનરીયા (Kunariya) ગામ પંચાયત દ્વારા આજે ઠંડી સિસ્ટમ રિસ્ટોરેશન અંતર્ગત ૧૦૦૦ વૃક્ષોનું વાવેતર કરવામાં આવ્યું તથા છેલ્લાં ૪ વર્ષમાં વૃક્ષોને કારણે પર્યાવરણમાં થયેલ ફેરફાર અંગે ગ્રામ્યજનો દ્વારા માહિતી તથા માર્ગદર્શન પણ આપવામાં આવ્યું હતું.

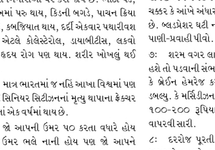
આ ઉપરાંત આગામી સમયમાં વધુને વધુ વૃક્ષારોપણ કરવામાં આવશે, ગામના તળાવોનું ઉંડુકરીકરીકરણ કરવામાં આવશે તથા Bird Watching Tower ઉભુ કરવામાં આવશે. આ ઉપરાંત પર્યાવરણ જાગૃતિ અંગેના કાર્યક્રમો પણ કરવામાં આવશે. ઉપરાંત વન્યજીવ સંરક્ષણ તથા પ્લાસ્ટિક પ્રદૂષણ મુક્ત કરવા પગલાં લેવાશે.

કુનરીયા (Kunariya) ગામ પર્યાવરણની દ્રષ્ટિએ ખૂબ ઓદ્વિક છે અને અહી સરપંચ દ્વારા પણ સરાહનીય કામગીરી કરવામાં આવી રહી છે. હાલમાં આ કોરોનાની મહામારીમાં લોકોને પર્યાવરણ તથા વૃક્ષારોપણનું મહત્વ સમજાઈ રહ્યું છે અને તે આવનારી પેઢી માટે ખૂબ લાભકારી રહેશે.

કુનરીયામાં ૩૦૦૦૦ જેટલાં વૃક્ષો વાવવાથી ગામમાં વૃક્ષોને કારણે વરસાદનું આગમન થયું હતું ગત વર્ષે આજુબાજુના ૧૦ ગામમાં વરસાદ પડ્યો ન હતો. પણ અહીં વરસાદ પડ્યો હતો.અા ઉપરાંત વૃક્ષોના લીધે વરસાદ આવવાથી ગામમાં ૯ જેટલા પાણીના સ્રોતો પુનઃ જીવંત થયા. અહીં પક્ષી સૃષ્ટીની સંખ્યા વધી જવાથી વિવિધ જાતના પક્ષી- પક્ષીઓ પણ અા વનમાં આવતા થયા છે.

આ પંચવટી વનના લોકાર્પણ કાર્યક્રમમાં મુખ્ય વન સંરક્ષક, નાયબ વન સંરક્ષક, સહાયક વન સંરક્ષક, ગામના સરપંચ તથા ગામના અગ્રણીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતાં. કોરોનાની ગાઈડલાઈન સાથે એક ઉત્સવ તરીકે ઉજવાયુ હતું.

એક આરોગ્ય અભિયાન : મોટી ઉંમરના વ્યક્તિઓ ફેફડાંને શ્રી ડેલી રીતે બચાવી શકાય



મોટા ભાગના ઘરડા લોકોને ઘરમાં લપસી કે પડી જવાથી થાપા ના બોલ, મણકા અને કાંડા ના ફ્રેક્ચર થાય છે.જોર વધારે આવે તો હાથ કે પગમાં આવેલા મોટા હાડકા પણ ઘરમાં લપસી કે પડી જવાથી તૂટી જાય છે.

એક વધત ખાટલો આવે એટલે બીજા પયાય વિભાગોમાં ઘર કરી જાય છે. ભાઠા પડે, પેશાબમાં પડ થાય, કિડની બગડે, પાચન બિઘડે બગડે, કબજિયાત થાય, દર્દી એકવાર પથારીવશ થાય એટલે કોલેસ્ટેરોલ, ડાયાબીટિસ, લકવો અને હૃદય રોગ પણ થાય. શરીર ખોખલું થઈ જાય.

માત્ર ભારતમાં જ નહિ આખા વિશ્વમાં પણ ૫૧૨ મિલિયન વિકટીઝનનાં મૃત્યુ થાપાના ફ્રેક્ચર થવાનાં એક વર્ષમાં થાય છે.

જો આપની ઉમર ૫૦ કરતા વધારે હોય અને ઉમર બધે નાની હોય પણ જો આપને ડાયાબિટિસ, બ્લડ પ્રેશર, કિડની કે હૃદયની બિમારી હોય તો નીચેના મુદ્દા ધ્યાનમાં રાખવા....

થાપાના ફ્રેક્ચરથી ડેલી રીતે બચવું.....

૧: હાડકાને મજબૂત રાખવા યોગ્ય પ્રમાણમાં દ્રાવ્ય થાય તેવું કેલ્શિયમ કોલ્ફરસ વિટામિન ડી - શી - કે લેવું.

૨: કુકરસ્ટ વિટામિન ઈ માટે અહવાલિમાં ઓછામાં ઓછું ૨ દિવસ સવારના કુણા તડકામાં શરીર તપાવવું.

૩: હળવી કસરતો કરવી. વજન ઉપાડવાવાળી ભારેખમ કસરતો મોટી ઉંમરે કરવી જોખમી છે. ચાલવા જાવ, તરવા જાવ, સાયકલ ચલાવો. આમાનું કશું ના કરો તો અચરો કલાક ફિકસો પર બેસવાથી પણ પગની કસરત થાય..

૪: ફિપ કેફ્રક્ચર પ્રોટેકશન પેડ વિકલ્પો આસાનીથી મળી જાય. આપણે ત્યાં હજી બધે મળતા નથી..

૫: પ્રવાષિટીસ, બી.પી., કિડની, થાયરોડ. અને અન્ય રોગોની દવા નિયમિત લેવી.

કેટલી દવાઓ જેમકે ક્રિનીડોઈન, હાડકાને પોકા કરી નાખે છે. આવી દવા લેતા હોય તો એના વિશે જાણી લેવું.

૬: એકક્રમ ઝડપ સારો પ્રયારીમાંથી, સોફામાંથી કે પુરુસીમાંથી ઊભા ના થઈ જવું. એકક્રમ ઘણું ના ચાલવું. એકક્રમ વાંકા ના વળવું. ઊઠીને પહેલા ત્યાં જ સૂતાં-સૂતાં કે બેઠા-બેઠા હાથ પગને ૨-૫ મિનીટ સૂધી વાળવા અને ખોલવા. સીધા જ બેઠા થઈ જવાને બદલે એક પડખું ફરીને થોડી હલન વલન કરવી અને પછી ઉભા થઈ જવું.

સોસીયલ મિડીયા પર વિયેતનામમાં પિતાએ બનાવી લાકડાંની લેબોર્ગિની

65 દિવસમાં એ વ્યક્તિ બેઠો રહ્યો તેથી 52 બહાવી

25 કિ.મી.ની ઝડપે ગા બેટરી સ્પોર્ટરેટ 52 રાહો છે

ગોમેદાસિસ અને પોરાણિક સંસ્કૃતીમે અદ્ભુત કરવાનો નાંડવી નગરપાલિકાનો અનોખો પ્રયાસ

કચ્છનું બંદરીય શહેર માંડવી જેની ગલીઓમાં આજે પણ આપણને પણ જુના અને ઐતિહાસિક મકાનો, દિલ્લાઓ, નાકા અને રજાસાહી દિવાલો જોવા મળે છે. હાલ છેલ્લા દિવસોમાં માંડવી નગરપાલિકા દ્વારા શહેરમાં આરંભ તમામ આવા ઐતિહાસિક ધોરણમને અલગ તર્યો આવે તે રીતે ફેલા કરવા અંદાજે.ઈ.સી. લાઈટોથી પ્રકાશિત કરીને સણગારવામાં આવી હતી. જ્યારે રાતનો સમય થાય અને આ લાઈટ પોતાનો પ્રકાશ આવી ઝિલ્લીનો પર સૂક્ષ્મોમિત કરવા પ્રકાશિત કરવામાં આવે છે ત્યારે તો જાણે એવું લાગે જેમ એ જુની જ ઈમારત પોતાના જુના રૂપમાં આવી ગયી હોય. આ દ્રશ્ય લોકોમાં આતુરતા મચાવી રહ્યું છે અને લોકો રાત્રે આ દ્રશ્ય નિહાળવા નીકળી પળે છે જેને નિહાળવા આપણી સંસ્કૃતિક વિરાસતને ઘાટ રાખે છે.

વૃક્ષ વાવો... વરસાદ લાવો...

www.jeevansparsh.com

- Corporate Club Member - **LIC OF INDIA**
- TOT, COT & MDRT (USA) Qualifier Member Since 2002
- Life Member of MDRT (USA)
- "Area Chair for Central INDIA" of MDRT MCC Committee

BRIJESH PATEL
INSURANCE & INVESTMENT CONSULTANT

Insurance Planning | Wealth Management | Prudent Advice | Technology Enabled

All above, with best in class company

LIC — Life Insurance Corporation of India

MDRT Qualifying & Life Member

JEEVAN SPARSH
2-73 Sector-I, Devendra Nagar, Raipur (C.G.), Tel. : 0771-2524774, 4044774
Mob. : 94252 04774, 95841 47000, E-mail: jeevansparsh@gmail.com

વહી સવાલ ફર યાર

ભાવભીની શ્રદ્ધાંજલિ - સનાતન ધર્મ પત્રિકા.

તારીખ : ૭/૫/૨૦૨૧ સોમવાર

સ્વ. લાલજીભાઈ લધાભાઈ ગેંગાણી
ઉમર : ૯૮ વર્ષ,
કચ્છમાં ગામ : ધુડુલી
હાલે-નડિયાદ
અવસાન કારણ : વૃદ્ધાવસ્થા, નૈસર્ગિક

તારીખ : ૭/૯/૨૦૨૧ સોમવાર

સ્વ. જીનાભાઈ સોમજીભાઈ લીંબાણી,
ઉમર : ૮૪ વર્ષ
કચ્છમાં ગામ : કોટડા (જડોદર)

પરમ કૃપાળુ પરમાત્મા સદગત ના દિવ્ય આત્માને પરમ શાંતિ અર્પે એજ પ્રાર્થના.
શ્રીસમાજ, સનાતન ધર્મ પત્રિકા ની પ્રચારસાસર સમિતિ દ્વારા ભાવપૂર્વ શ્રદ્ધાંજલિ.....
ૐ શાંતિ શાંતિ શાંતિ

કાર્યાલય: ૫૦૧ - ૫૦૨, પાયમોક માળ, નરોડા બિઝનેસ હબ કોમ્પલેક્ષ, નરોડા ઉદ્યોગમ રોડ, એસપી રિંગરોડ પાસે, નરોડા - અમદાવાદ ૩૮૨ ૩૩૦. મોબાઈલ : ૭૭૧૮૯૭૭૭૭૪.